

# “衣”爱之名 为爱传递

## 我区捐赠石渠学生1300余件冬衣让冬日不再寒冷

本报讯 为弘扬正能量、传递真善美，对口帮扶甘孜州，为甘孜州同龄人送去温暖的冬衣，近日，由区教育局主办、临平第一中学承办的“2022第一件冬衣”捐赠仪式在临平第一中学报告厅举行。区教育局班子成员、石渠县考察团代表以及部分爱心企业代表参加了本次捐赠仪式。

万师生为石渠县学生捐赠冬衣，这一件件冬衣不仅是高原寒冬温暖的保障，也是临平与石渠美好情谊的象征，纵使在天寒地冻的日子里，爱与情谊也将一直延续，温暖人心。

11月4日，由我区百名美德少年发起，临平职高等14所劳动教育试点学校参与的爱心义卖集市在人民广场暖心开市，在广大师生、社会爱心人士的热情

支持下，共筹得善款6万多元。此外，本土服装企业杭州实兴服饰有限公司、杭州酷尔制衣有限公司、杭州思美服饰有限公司也纷纷献出爱心，以超低价为石渠的孩子们定制温暖冬衣，共1382件，价值32万元。三家爱心企业在展现企业责任担当的同时，也温暖了一方天地。

石渠县代表向临平区各学校致以诚

挚感谢。一年多以来，临石两地开展了诸多层面的交流结对活动，这些活动既温暖人心，也让石渠师生获益良多，祝愿两地友谊源远流长。

“衣”爱之名，让爱传递。“2022第一件冬衣”活动不仅为千里外的孩子们送去了温暖，还将架起临平与石渠美好情谊的桥梁，促进两地携手同行“共富”路。

### 我区中职学校在市师生职业能力大赛中斩获佳绩

我区中职学校在2022年杭州市师生职业能力大赛中斩获佳绩，夺得50金56银76铜，金牌较去年增加13枚，创历史新高，位列各区县第一。其中，临平职业高级中学以27金、总奖牌82枚的成绩连续四年蝉联杭州市“双冠王”。

“据区企服中心反馈，现在企业技能类人才缺口较大。我区中职学校通过‘以赛促学、以赛促教、以赛选才、以赛育才’的方式促进职教学子和职教老师钻研技术，培养和选拔了一大批今后服务行业发展的高技能人才，助力我区高技能人才队伍建设和行业企业发展。”区教育局相关负责人介绍。

通讯员 滕方敏 记者 杨荣

### 乔司职高现代化学校创建工作接受评估验收

浙江省中职现代化学校评估专家组日前来到乔司职业高级中学，对该校创建工作进行现场评估验收。

经过检查评估，专家组认为，乔司职业高级中学坚持立德树人，以学生为本，五育并举，发展学生核心素养；学校教学资源丰富，教学信息化水平较高，近几年教育教学成果有较大影响力；学校既有名师引领，又利用完善的激励机制达成共生共进，团队有较强的引导力、凝聚力和战斗力。同时，专家组还梳理了学校发展中存在的不足与短板，对进一步提升整体办学水平提出建议。

通讯员 华文浩 记者 杨荣

### 城北中心学校举办首期中级育婴师技能培训班

区城北中心学校日前联合区日新社会组织服务中心及杭州国际牙科医院举行了首期中级育婴师培训班，辖区40余名有创业意向的妇女参加培训。

培训邀请省市育婴护理专业高级技师授课，进行产褥护理、育婴职业道德、婴儿生理心理发育特点、婴儿护理、婴儿个性化动作训练、智力开发等方面的全方位教学，让学员更全面地掌握育婴技能，提高家庭育儿服务专业化水平。学员考试合格后可获得育婴师证书。

通讯员 徐裕春 王益民 记者 杨荣

### 打造高效课堂为学生减负

吴昌硕实验学校“双减”后不断优化教学模式，打造高效课堂，安排骨干教师上示范课，呈现“双减”政策下的“四步简捷”课堂。

学校要求教师立足课堂主阵地，以学生为本，充分准备，精心设计，用心磨课，上好每一节常态课，并注重学校对新教师的培养，制订帮扶计划，开展师徒结对。同时，学校优化作业设计与管理，加强劳动教育，进一步落实“双减”政策。

记者 杨荣

## 爱祖国 爱家乡 爱生活

### 临平融媒体系列直播活动走进乔司第二幼儿园



世纪园区的孩子们在体能训练中感受红军长征路上的艰险

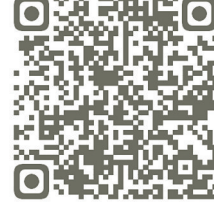
育学校都会安排“红色主题”教育，让孩子们能够亲身去体验，在有趣且富有挑战的游戏情节中真切感受伟大的民族精神，从而培养孩子们的民族自

豪感。

同时，作为非物质文化遗产“莲湘”基地，在当天的直播活动中，天长园区还展示了融入莲湘文化的日常教

学，跟着孩子们一同感受家乡文化；万泰园区则围绕“爱生活、乐探究”的主题，开展丰富多彩采橘子挖沟渠、搭高架造高楼、草地露营、户外写生等活动，还原孩子们的天性。

据了解，乔司第二幼儿园教育集团成立于2015年6月，现有天长、世纪、艺尚、锦良、万泰五个园区，围绕“悦读、悦玩、悦美”三悦特色，挖掘丰富的教育资源，创设极具探索性的生活学习环境，促进幼儿健康成长。



扫码观看直播回放

### 区教育局关工委赴仙居县送教

本报讯（记者 杨荣）区教育局关工委一行7人日前赴台州市仙居县第四小学开展送教活动，助力杭州—台州构建教育高质量发展共同体，促进教育优质均衡发展。

区教育局专职督学沈健龙的《学校中层干部的八项修炼》专题讲座，详细讲述角色定位、工作执行、团队建设、承接愿景、协同周边、营造势能、思维升级、回归本质这八项中层干部的能力提升。区小学语文教研员章桂芳从小学语文的角度讲解集体备课的策略。区小学数学教研员张建明分享了他总结的“集备七步曲”经验，并以小学数学为例，指出作业设计要分层，培养学生自主提取有用信息和根据信息、利用数据进行决策，提出新的问题的能力。区小学英语教研员朱歆丹介绍了临平第一小学英语教研组建设情况。临平一小沈璐老师、文正小学方艳萍老师与仙居四小两位教师分别进行了语文、数学的同课异构展示。

## 崇贤一小足球小将绿茵场上展风采



本报讯（记者 田朔）眼下，卡塔尔世界杯激战正酣，作为全国青少年足球特色学校，崇贤一小的足球运动气氛正浓。

“注意控球的时候多触球，传接

的时候注意大声呼应……”在体育课堂上，崇贤第一小学二至五年级的30余名小球员们在老师指导下分组做起了传接球、绕盘运球等训练项目。足球训练场的另一边，小球员们在进行

一场颠球比赛。二年级的小球员张汤迪自如地控制着足球起起落落，一分钟的时间就颠了100多个，展示了良好的基本功。“我喜欢踢足球，我现在一分钟可以颠119个球，我还会继续努力，提高自己的技术，颠更多。”张汤迪说。

足球是崇贤一小的传统项目，经过多年的探索和实践，形成了特色课程——蔓延足球。副校长张明明说：“为了更好地普及足球文化，我们开展了蔓延足球节系列活动，在一个月多的活动时间里进行班级联赛、颠球竞赛、海报制作等活动。今年的蔓延足球节，学校还设计了吉祥物，让孩子沉浸式感受足球的魅力。”接下来，学校还将加强足球交流，让更多的孩子了解足球爱上足球，让学校的足球特色更加凸显。

## 公民防疫 基本行为准则

### 养成健康生活方式

加强身体锻炼，坚持作息规律，保证睡眠充足，保持心态健康；

健康饮食，戒烟限酒；

做好每日健康监测，有发热、干咳、乏力、咽痛等症状时，及时就医。



### 常通风

提倡勤开窗通风，每日开窗通风2~3次，每次20~30分钟。温度适宜时，可使窗户常开。



### 疫苗接种

响应国家新冠病毒疫苗接种政策，3岁以上适龄无接种禁忌人群应接种疫苗，做到“应接尽接”，保护个人健康。

接种新冠疫苗可有效降低老年人的重症率和死亡率。



### 文明用餐

不混用餐具，夹菜用公筷，尽量分餐食；

食堂就餐时，尽量自备餐具。



### 少聚集

疫情期间，少聚餐聚会，少走亲访友，少参加喜丧事，非必要不到人群密集的场所。

