

## 静候茶香

临平第二中学901班 严翊戴

如果琐碎的生活像茶杯里浮浮沉沉的茶叶，怎么拨弄都分辨不清，那么静候茶的第一缕清香吧。

还记得小时候，爷爷爱喝浓茶。

拿起瓷杯在热水里烫一烫，把瓷器上细线勾勒的图案暖得更有神。茶罐微倾，倒出几片黝黑干枯的茶叶铺满杯底。合盖晃上几晃，美其名曰“摇香”。年幼的我并不懂那些复杂的步骤，只是接过爷爷递来的瓷杯，学着他的模样摇个起劲。这时的茶叶并不好看，色泽暗沉。

接着泡茶。热水一淋，茶香随着氤氲的水汽迫不及待地探出瓷杯，扑鼻而来。茶叶在热水的浸润下褪去一身枯败，叶尖露出久违的清亮底色，就像沐浴春雨后泥地里迭起的小小嫩芽。若用玻璃杯，还能见证小针似的茶叶一点点沉入杯底，化成一叶叶小舟，在水中浮沉。接一瓢水入盏，宛如画卷上一点泼墨，把茶水浸染出不同的色泽——龙井的鹅黄嫩绿，乌龙的橙黄红褐，普洱的鲜嫩青绿……无不渲染着中国茶文化独一无二的斑斓色彩。

儿时的茶滋味我已记不太清了，但泡茶的过程如同一块块

木刻板，每次重新清洗上色，都在我的脑海里印刻下各色瑰丽画卷。

这样复杂的技法，在千年前的唐朝已是寻常。据《茶经》记载，想要喝上一壶上好的茶水，烤炙、研磨、慢烹，缺一不可。如此漫长的煎熬和沉淀，只为将头碗茶烹出馥郁的茶香。

小时候，我不懂爷爷喝茶的乐趣，不懂繁琐的茶艺；长大后，我读不懂“且将新火试新茶，诗酒趁年华”的意境，不懂陆羽，为何舟车劳顿，不为功名利禄，只为试遍天下茶香……

直到一次次被生活羁绊了脚步，那一碗童年的茶重新摆在我面前，沁人心脾的茶香如同一双大手抚平了我心头的焦躁。此刻，我仿佛懂得了茶道里提及的豁达人生，连同茶文化五千年的历史一起沁润我的心灵。我忽然明白，生活亦是烹茶。在繁琐的日子里奔波，在漫长的岁月中煎熬，只为等候茶汤倾倒而出时的那缕清香。那是我们曾丢下，又在此刻重新拾起的生活本色。

路漫漫不足惧，山重水复之后，至少还有茶香的褒奖。我静静地等候，等候下一抹茶香。

指导老师：徐加慧

## 美味藏餐

天长世纪小学605班 金志远

西藏，被誉为“蓝色星球上最后一片净土”，无论是巍峨的雪山高原、古老神秘的布达拉宫，还是湛蓝的天空、宁静的河谷、奔跑的牦牛，都令我心驰神往。

进藏第一天，我们走进一家藏餐馆。一股奇特的气味扑鼻而来，导游介绍那是酥油茶香。我四下张望，一张条形桌子又窄又长，左右两侧悬挂着极具特色的西藏壁画。

我们被安排在帐篷里就餐，酥油茶很快被端上了桌。爸爸提起银色的茶壶给我们每人倒了一杯，茶汤如绸缎般均匀润滑。我小心翼翼地端起杯子，新鲜的乳酪香混合着馥郁的茶香迎面扑来，浅尝一口，又甜又咸，回味无穷。

接着，服务员端上了酸奶，上面撒满了白糖。就在我疑惑不解时，爸爸解释道：“传统藏式酸奶可酸了，不放糖，舌头都会被酸掉呢。”我半信半疑地照着爸爸的样子搅拌起酸奶，吃进嘴里“咯吱咯吱”响。嗯，奶味浓郁，细腻香醇，就是太酸了。

接下来，苦荬饼、拌野菜、牛肉面块和酥油饼……一道又一道藏族特色菜被端了上来。而我最爱的，当然是手撕羊肉了。

羊肉还未上桌，服务员先给我们每人上了一把小刀。羊肉还要自己切？我一阵诧异。不一会儿，服务员端上来好大一盘，里面盛放着如小山般的羊肉，迎面飘来的香味让我食欲大振，大家连连发出“哇哇哇”的惊叹声。我分到的羊肉比拳头还大，学着爸爸的样子拿刀切成块，吃上一口，酥烂不膻，唇齿留香。爸爸说：“藏族人民豪爽，习惯大块吃肉！”我笑着说：“汉藏一家亲，我们也大块吃肉。”

“天边悠闲的白云，是你放牧的羊群……”餐馆里响起藏族歌曲《格桑拉姆》，悠扬的歌声伴随着我们爽朗的笑声回荡在草原上空。旅行，让我们深刻地了解祖国各地的风貌。第一次吃藏餐，我就深深地爱上了这片神奇的土地。

指导老师：姜晓燕

## 家乡的三原色

塘栖中学高一(12)班 李米娜

如果说家乡是一幅水彩画，那么我想蓝色是它的主色调。

我的家乡没有车水马龙的拥挤，没有扎堆闹猛的喧嚣，一切都呈天然美。明亮的天空照亮了汗水，那晶莹的汗珠密布额头，那紧致的肌肤被太阳镀出健康的小麦色。湛蓝的天空映衬着朵朵白云，陪伴着爷爷在地里劳作。溪流清澈，鱼儿尽情嬉戏，水面波光粼粼，像数不清的碎金子，发出亮闪闪的光，为家乡的蓝增添了一抹亮色。我在田畈里奔跑，望着蓝天中徐徐攀升的风筝，童年的回忆涌上心头。那田埂上的回忆，是我无忧无虑的童年。童年本就是纯真善良的，蓝色代表着生机和童年。

家乡的调色盘散布着点点金黄。

逢年过节，家家户户会拿出玉米粒子和米、面、糖，装载上车，去炒货店加工。炒货机一圈又一圈不停地旋转着，人们的欢声笑语充盈着整个门店，大家操着同样的方言，惬意地聊着家长里短。不一会儿，一条条长长的“米棍儿”新鲜出炉。只见老板娴熟地一拉一扯再一折，一排排一列列，整齐地摆到一块儿，散

发着米面的香甜气味。一阵风吹过，方圆几里都弥漫着甜蜜的气息。隔壁的爆米花机不停地转动着，老师傅一圈圈摇着手柄，待锅身受热均匀，就手脚麻利地举起笨重的器械，一头搁置在地，抬脚一踩，“嘭”的一声，一粒粒被糖包裹的金黄爆米花如夏季变幻无常的天气，一股脑儿冲向前，钻进收集袋里。奶奶总会爆上两大袋，用细绳扎牢，存放在家里。这是家乡的味道，若在他乡闻到这缕清香，总会勾起美好的回忆。那点点金黄，似金灿灿的阳光，照亮我的世界，温暖着我的心房。

家乡的色谱中还充斥着热情的红色。

都说“远亲不如近邻”，有需要时搭把手，有急事儿时应个急，邻里守望相助成为常态。这家做了好吃的，包了包子，煮了饺子，总会盛上一碗，热情地给邻里送去。那一缕香甜是邻里间真挚的情感，似蜜饯儿甜化了每个人的心。他们的热情为家乡增添了这抹亮色，热烈而不张扬。

昨夜，我梦到了家乡，梦的底色绘满了三原色。

## 快乐的写生之旅

信达外国语学校201班 王翊鸣

天空淅淅沥沥下着小雨，但丝毫不影响我们激动的心情，因为我们马上去艺尚小镇写生了。但太阳公公很给力，不一会儿就从乌云后露出了身影，雨渐渐停了。

我们迈着轻快的步伐走出校门。大树上，小鸟叽叽喳喳叫个不停；大街上，车水马龙，川流不息；天空中，回荡着我们的欢声笑语。沿途，娇嫩的桃花粉了，细长的柳条绿了……阳光灿烂，一路美景相伴。

到达艺尚小镇，我们像离弦的箭一般“嗖”地冲进油菜花田。眼前是一望无际的金黄，微风拂过，油菜花随风摇曳，掀起金色的花浪。我们快乐地在油菜花田里穿梭奔走，看蜜蜂起舞，赏蝴蝶嬉戏。我们轻轻地触摸

花瓣，仔细端详花瓣的形状，用心记住它们的特征。花朵们一朵挨着一朵，一簇连着一簇，一片挤着一片，如阳光般明媚耀眼。

观察结束，我拿起画笔，先画又细又长的花茎，再画形态各异的绿叶，接着画精致小巧的油菜花和嬉戏其间的蜂蝶，花海在画卷上恣意荡漾。随后，我开始上色，草坪顿时有了生机盎然的鲜绿，油菜花增添了璀璨耀眼的金黄。天蓝云白，生机勃勃，一幅美丽的画卷缓缓呈现于眼前。

这次写生，我仔细观察尽情挥洒画笔，艺术与自然的碰撞令我灵感迸发，收获满满。

指导老师：邵胜男

## 时光，请慢一点

星桥第一小学601班 高睿淇

时光匆匆，朱自清曾在人生迷茫时写下“只有徘徊罢了，只有匆匆罢了”，我的小学生涯也是如此匆匆。眨眼间，六年如沙漏在不知不觉间消逝。我们即将在这个明媚热烈的夏天各奔东西。

望着熟悉的校园，望着敬爱的老师，饱含不舍的眼泪顺着脸颊滑落。六年的在校生活如电影般在我的脑海里不停回放。从刚入校的懵懵懂懂，到现在的自信乐观，我发现自己真的成长了。回望过去，有心酸难过，但更多的是开心与欢乐。此时此刻，我的耳边一遍又一遍回响着朗朗读书声、开怀的笑声、激动的呐喊声、快乐美妙的歌声；我的眼前又浮现竞争激烈的赛场、安静的办公室、妙趣横生的课堂，以及饶有趣味的郊游。

我清晰地记得入校后坐的第一个座位，再次坐在那里静静地回忆老师教我们识字，从陌生到熟悉，一笔一画，记忆犹新。走过那个充满欢声笑语的走廊，走过每次放学都要偷偷望上一眼的景行园，走过恣意挥洒青春汗水的绿茵赛场，太多美好的回忆在脑海中浮现，我多想抓住，却都从我的指缝间悄然溜走了。

小时候，我盼望着时光过得快些，让我快点长大。如今，时光荏苒，离别日益临近。我多么怀念，怀念和好友嬉笑打闹的日子，怀念老师的谆谆教诲。此刻，我多么希望时光慢慢流逝。

十年后，我们还会再相见吗？还能认出彼此吗？过去的日子如轻烟，被风吹散。希望我们都能不忘初心，保持那颗炙热的心，砥砺前行。

时光，请你走得慢一点，再慢一点。

指导老师：付荣玲

## 童话世界

育才实验小学教育集团荷花小学207班

心愿

在那遥远的地方，  
几株嫩绿的小草说：  
我们想像花儿一样盛放。  
几朵缤纷的野花说：  
我们想像鸟儿一样飞翔。  
几只调皮的鸟雀说：  
我们想像孩童一样玩耍。  
一群可爱的孩子说：  
我们想像大树一样茁壮成长。

（张钰安）

悄悄话

五月和枇杷说了句悄悄话，  
枇杷就在枝头把灯笼高高挂。  
八月和桂树说了句悄悄话，  
桂树就把花香送给万户千家。  
我和老师说了句悄悄话，  
老师乐得脸上开出了一朵花。

（周蔚然）

小猪

小猪，小猪，  
你真调皮。  
拿了扇子作耳朵，  
买了麻花当尾巴，  
还偷偷溜进小木桶，  
把自己变成大肥猪。

（毕语郎）

跳跳糖

撕开五彩包装袋，  
我来尝尝跳跳糖。  
它们似乎很生气，  
蹦蹦跳跳不停歇。  
跳得我唇舌发麻，  
却甜得我笑嘻嘻。

（孟子涵）

棉花糖

我在游乐园里吃棉花糖，  
我一半，  
风儿一半。  
我不跟它计较，  
因为我们都是小馋猫。

（吴芊语）

指导老师：毛建芬