

## 旅行让生活更美好

区实验小学604班 张涵予

读万卷书,行万里路。趁着假期,我直奔甘肃,领略西北风情。

当我走进五彩斑斓的张掖七彩丹霞景区,层次分明、色泽艳丽的地质岩层深深震撼着我。晨光熹微,山峦仿佛披上了一层彩纱,在日光的折射下熠熠生辉。我由衷地感叹大自然的鬼斧神工。

当我仰望天下第一雄关——嘉峪关,看着厚重的城墙和高耸入云的城楼,我的耳边似乎响起激烈的厮杀声。站在气宇轩昂的嘉峪关城楼举目远眺,东西一片戈壁滩,南北万仞群山,山顶积雪清晰可见。嘉峪关迎风矗立在黑山和祁连山之间,在悠悠岁月里唱着古老的歌。

当我游走敦煌莫高窟,欣赏着宏伟瑰丽的壁画和惟妙惟肖的泥塑,我仿佛置身于艺术的殿堂。纵然色彩早已斑驳,但莫高窟蕴藏的历史与故事,依然涌动着说不清道不尽的神秘与繁盛。

当我顶着烈日登上阳关遗址,烽火台就像一位饱经沧桑的老人,岁岁年年盼望着远征的故人早点回家。我不禁轻轻吟诵起唐代王维的《送元二使安西》:“劝君更尽一杯酒,西出阳关无故人。”

当我竭尽全力爬上鸣沙山,正值日落时分。以山脊为分界线,日月同辉。我一边欣赏“大漠孤烟直,长河落日圆”的胜景,一边感叹“大漠沙如雪,燕山月似钩”。千百年来,鸣沙山“经宿风吹,辙复如旧”,而月牙泉似镶嵌在漫漫黄沙上的一颗珍珠,穿越历史的时空仍碧水粼粼,宛若明镜。

此行,我用脚步丈量祖国大西北的疆土。“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行。”旅行,足以彰显其中深意,增长我们的见识,激发我们的思考。

走出去,感受浩瀚海洋,亲近潺潺溪流;走出去,游览宏伟故宫,触摸城市烟火;走出去,体会“一览众山小”的巍峨,感受“风吹草低见牛羊”的辽阔;走出去,置身于车水马龙的大都市,安眠于虫吟鸟鸣的大自然。旅行,让我们的生活更加美好,让心灵更加丰盈。 指导老师:金祖凤

## 快乐滑沙

临平第二小学503班 郁玲珑

旅行,让我们短暂远离生活琐事,放空自己享受当下。欣赏远方风景,聆听虫吟鸟鸣,感受大自然气息,是我最期待的快乐时光。

今年暑假,我们一家开启了甘肃青海大环线旅游。出发那天,我和弟弟兴奋得困意全无。坐上飞机,窗外是茫茫云海,穿越云层飞向远方,这种感觉逍遥又自在。接近目的地了,我伸长了脖子往下望,入目已不再是高楼林立的城市,而是连绵不绝的山丘,大西北的辽阔如我在书上读到的一样,却百闻不如一见。

茶卡盐湖、翡翠湖、敦煌莫高窟、张掖七彩丹霞、祁连大草原、门源油菜花海、西宁塔尔寺……我们跨越山海,见识了许多独特的风景。而这当中,最让我难忘的非鸣沙山莫属了。

天空湛蓝,阳光炽热,一大片金黄映入眼帘,宁静中蕴藏着奇幻与澎湃。一望无际的沙丘闪烁着微光,宛如一片金色的海洋。沙丘高低起伏,有的酷似山峰,有的犹如海浪般连绵起伏,令我叹为观止。

司机载着我们直冲沙丘顶端。他一脚油门,我瞬间有了飞驰的感觉,风在耳边呼啸,越野车上下颠簸。突然,车子一个U型大拐弯,我的心像被一只无形的大手揪紧,情不自禁地尖叫连连。等车停稳,我的心还扑通扑通直打鼓呢。

下了车,我们终于能和沙子亲密接触了。我和弟弟迫不及待地脱下鞋袜,赤脚踏上沙丘。在沙丘上跑动时,细腻沙子包裹住双脚,然后离开,那感觉就像精灵在脚底搔痒。我们在沙山上尽情地奔跑,笑声随风飘散。

然后,我怀着紧张又兴奋的心情体验了滑沙。坐上滑沙板,紧紧抓住两侧,身子后仰,妈妈在身后用力一推,“咻——”我就从高高的沙丘滑了下去,那感觉就像坐云霄飞车,速度快得让我惊颤不已。我一路大声尖叫,谁知风扬起的沙子迎面扑来,灌了我一嘴,吓得我赶紧闭嘴。轮到弟弟了,他从山顶一路畅滑,但接近坡底时,他一个重心不稳,摔了个“倒栽葱”,惹得我们哈哈大笑。

没玩过瘾,我们都想再玩一次。于是,费力地爬上坡,复盘了滑沙要领,握紧滑板后,我们尖叫着滑了下去。其间,每一次颠簸都是小小挑战,需要我保持平衡,控制好速度。起初,滑沙板摇摆不定。不一会儿,我便找到了感觉,在沙丘上自由飞驰。

我时常回忆旅行中的美好时光,那些紧张刺激的滑行体验,是我成长中宝贵的经历。沙坡滑沙不仅带给我欢乐,更让我增添了勇气和坚毅。

指导老师:唐建琴

## 最爱湖东行不足

临平第二中学805班 徐沈含

“未能抛得杭州去,一半勾留是此湖。”提到杭州,西湖始终是避不开的主题。

暖春初至,人们信步游至西湖,饱览明媚的杭城春光。“最爱湖东行不足,绿杨阴里白沙堤。”白堤旁,垂柳迎着拂面的春风肆意飘扬,纷飞的柳絮迷乱了游人的双眼。湖心亭中,一老者坐于石凳上,悠然沏上龙井,细细品味茶的苦与甘,或与志趣相投的老友闲话家常。烟烟的山,缱缱的水,苏堤春晓,柳浪闻莺,涌动的湖水隐藏着山林的气息。而湖畔的草坪上,人们席地而坐,抛开烦恼和忧愁,静静地享受西湖春光。

西湖的夏,如诗如画,山色如娥,水波如绫,独拥一番幽静和古意。瞧,荷花也不吝啬,尽情绽放。荷叶托着晶莹剔透的露珠,衬着粉嫩的花瓣,在西湖水上,子然一身又亭亭玉立,如同仙子下凡。放眼望去,这与杨万里笔下“接天莲叶无穷碧,映日荷花别样红”的景象并无二致。荷花池外是一排郁郁葱葱的树,四五棵垂柳,层

层叠叠的香樟和桉树,拢出一个世外荷花源,搭配白墙黛瓦的水榭长廊,像宋画里的湖山。

夜晚的西湖秋色,是“万顷寒光一席铺,冰轮行处片云无。鹭峰遥度西风冷,桂子纷纷点玉壶”。中秋佳节,八方游客慕名而来。只见古朴优美的石塔鼎立湖中,一轮明月高悬,湖面早已浮现出十多轮圆月。原来是灯光从石塔射出,远看像月亮倒映在湖中,这便是著名的三潭印月。赏月游湖者摇桨前来,搅动满湖银辉,寄托无限悠思。秋风和着桂香,轻轻飘入鼻息,让人沉醉于月圆之秋的三潭,无法自拔。

雪花绵绵,如柳絮飘落,铺满整个杭城。杭城的冬,温柔缱绻。长亭走廊上,飞檐染上雪白,像一只只振翅欲飞的雪鸟,在西湖上翻飞。从白天到夜晚,雪花簌簌洒落。骤然雪停,断桥残雪,许仙和白娘子,仿佛梦中幻景般,叫人如痴如醉。

我的家乡在杭州。我爱西湖,也爱家乡的每一寸土地。

指导老师:刘小娟



下载“悦临平”App  
点击“校园投稿”界面,轻松投稿

请注明作者姓名、学校、班级、指导老师及联系方式

一经录用,可登录“悦临平”,参与互动,领取荣誉证书和样报

## 西安游记

临平第一小学将军殿校区215班 李屹

暑假里,我们一家前往历史文化名城西安,开启美好的旅行。作为十三朝古都所在地,西安有着悠久的历史,带给我们视觉与味觉的双重盛宴。

第一站,我们来到西安事变纪念馆,感受张学良和杨虎城两位将领真诚的爱国情怀。紧接着,我们走进特色网红小吃街永兴坊,品尝肉夹馍、摔碗酒、臊子面,这些独具特色的西安美食让我们大饱口福。为更好地体会当地风土人情,我们兴致盎然地走进回民街、洒金桥、古玩一条街,点一份马二酸汤水饺,喝一杯茶话弄奶茶,真是过瘾。

到西安旅游,不可错过规模宏大的秦始皇陵兵马俑。陶俑身材高大,

形态各异,表情逼真。据讲解员介绍,这些兵马俑是秦始皇陵随葬用的大型陶塑作品,共出土武士俑800件,木质战车18辆,陶马100多匹。没想到千年以前,就已经有如此精湛的工艺和技术了。它们不仅仅是艺术品,更是人类智慧和文明的结晶,代表了我国灿烂悠久的历史文明。

旅游路上,要深入了解一个地域独有的历史文化,观看一台精心编排的演出不可少。《驼铃传奇》便是西安城内亘古难忘表演。通过实景演绎,我们了解了古人在“一带一路”上历经的艰难万险,感受了大唐传统文化,追寻了驼队在丝绸之路上的踪迹,这真是一场饕餮的文化大餐。

夕阳西下,暑热渐散。我们经永宁门登上西安古城墙,欣赏壮观的魁星楼,俯瞰宽约150米的长安中轴线——朱雀大街。灯火璀璨,钟楼和鼓楼被映衬得格外壮美。这些古色古香的建筑仿佛在向我们诉说着千百年来沧桑与繁华。

第三站是陕西历史博物馆。馆内,一件件精美的文物让我目不暇接。青铜马车、兽首玛瑙杯、唐代彩绘俑都给我留下了深刻的印象。

这次旅行,让我开阔了眼界,增长了见识。我为祖国有如此丰富的历史文化遗产而骄傲自豪。

指导老师:周小平



## 学会坚持

信达外国语学校602班 高钰欣

“爸爸,我成功了!”我欣喜若狂,冲上前一把抱住了爸爸。“种下一枚种子,收获一朵花香;播下一粒麦子,收获一地麦香;埋下一个梦想,收获一份成长。”爸爸抚摸着我的脑袋,一脸欣慰。

犹记得一个普普通通的假日清晨,我在电梯厅跳绳。爸爸突然一本正经地对我说:“明天开始,咱们适当提高跳绳要求,争取1分钟跳180下。”听到“噩耗”,我立刻张大了嘴巴,惊讶地望着他:“爸爸,这太难了。我做不到……”面对我的哀嚎,爸爸却不置喙。

我万般不情愿地开始了日复一日的练习。某天,累到气喘吁吁的我突然萌生一个念头:带上跳绳和计时器,装模作样地甩几下绳子,随意报上数,敷衍了事。反正爸爸要上班,没人监督我。就这样,我尝试着偷懒,开始了日复一日的“打酱油”。

一天,我同往常一样,挥了几下绳子就一屁股坐在了地上。没想到,电梯门开了,是爸爸回来了。他见到我,才挂上嘴角的笑容顿时僵住,转而变得严肃:“你怎么坐在地上?”“我……我刚刚跳完,有点儿累,就地休息一会儿。”我努力保持镇定,心虚地回答。“是吗?”爸爸半信半疑地进了屋。见蒙混过关,我长舒了一口气,为自己的机敏暗自庆幸。

但是,纸终究包不住火。第二天,爸爸说,距离定下目标已经一个月过去了,要来个小测试,检验我的努力成果。我内心忐忑,不得不拿起绳费力地跳着,绳子“啪啪”拍打着地面,好似抽打在我的心头。“时间到。”爸爸黑着脸质问,“怎么才跳了153下?一个月前你跳160下不在话下,怎么越练越退步了?”我喘着粗气低头不语。爸爸见我一副沮丧的模样,神色有所缓和,语重心长道:“锲而不舍,金石可镂。还记得一年级刚开学的时候,你一分钟跳不到90下,但到学期末就提升到130多下。再想想那些运动员,尤其是身残志坚的残疾人运动员,他们以梦为翼,向阳而生,克服身体上的种种不便,经过不懈努力,最终站上了领奖台,那可都是坚持的结果呀!”爸爸的话醍醐灌顶,令我幡然醒悟。

此后的每一天,我不折不扣地坚持运动。一个月后,我轻松地实现了目标。爸爸说得对,成功就像雪山上美丽的雪莲,就像高高挂在树上的果实,就像悬崖峭壁上的灵芝,只有坚持攀登的人,才能欣赏它的美丽,品尝它的香甜,懂得它的珍贵。

指导老师:朱建花

## 木莲豆腐

塘栖中学高二(14)班 吴纯子

聒噪的蝉鸣,毒辣的烈日,滚烫的晚风……盛夏在我的印象里总是闷热又烦躁,唯有记忆中那碗凉爽透亮的木莲豆腐,才能唤起我对夏日的期待。

每年暑假,我都会回老家住上一阵子。夏日午后,滚烫的风有了树荫的安抚,染上丝丝凉意,我窝在躺椅上摇着蒲扇悠闲地哼着歌,然后沉沉入睡。这个时候,能叫醒我的便是吆喝叫卖的木莲豆腐。

“卖木莲豆腐喽。”一听到叫卖声,我一个鲤鱼打挺,麻溜地跑进堂屋拿上碗飞奔而出。只见一位三四十岁的阿姨头戴防晒帽,脚蹬三轮车,慢悠悠地前行,叫卖声是从车后的大喇叭发出来的。“阿姨,我要两碗木莲豆腐。”话音刚落,我一个箭步就追上了她。“好嘞。”她掀开盖被,露出里面的大铁桶,用大勺盛出两碗晶莹剔透的木莲豆腐,淋上红糖水,最后放入甜豆、花生碎等配料。接过心心念念的木莲豆腐,我幸福地端着碗,蜷伏回自己那方“舒适区”。

木莲豆腐色泽如玉。挖开混着糖水、甜豆、花生碎的“豆腐”,一勺入口,一阵清凉袭来,融着甜味的冰爽霸道地盘踞着味蕾,带给我无尽的享受和满足。虽说它叫木莲豆腐,但和豆腐一点儿不沾边。它的主要食材是木莲果,为了口感更清爽,有时会添加薄荷。

两碗木莲豆腐,一碗我吃,一碗放冰箱等着奶奶回来吃。晚饭后,奶奶会端着木莲豆腐晃悠悠走到树荫下,在晚霞中与家人唠嗑,享受悠闲自在的时光。

木莲豆腐是我在烦闷夏日里的心灵慰藉,也是我和奶奶共同的美好回忆。

