

古风江南韵 寻芳到崇贤

文化特派员陆希以创意设计赋能乡村文旅发展

我们的文化特派员

（记者 张欣 李建祥）“沾桥村留存的这些老物件，很多年轻人都没有见过，可以将它们充分利用起来。”在崇贤街道沾桥村，陆希正在和村里的工作人员探讨如何创作“我在八十年代寻沾桥”线上线下融合体验式剧本游。陆希是浙江理工大学服装学院特聘副教授、硕士生导师，今年6月，她以文化特派员的身份入驻沾桥村，开启为期两年的文化特派员工作。

沾桥村位于京杭大运河东岸，村内古桥林立，是典型的江南水乡。“沾桥村，因境内一座造工精致的单孔石拱桥而得名。相传在一个绵绵的雨季，乾隆皇帝圣驾至此，烂泥沾上了御轿，便称这座桥为沾驾桥，沾驾桥所在的村庄因此被称为沾桥村。”陆希向记者介绍道。

入驻沾桥村后，陆希随即开展深入调研。“在调研中，我发现沾桥村历史文化底蕴浓厚，且充满烟火气息。与村里工作人员讨论之后，我们决定要在村里开展‘沾加FUN’

农文旅提质体验项目。”陆希说。

通过调研走访，陆希深入挖掘乡村本土文化资源，开始以“我在八十年代寻沾桥”为主题进行线上线下融合体验式剧本游的创作和策划。她希望通过剧本游的形式，生动重现上世纪80年代沾桥村的生活场景、社会变迁及文化风貌，让游客在游玩过程中体验和理解那个时代的背景与精神。同时，利用数字技术、AR/VR及AI大模型，为玩家提供沉浸式的历史文化体验。线上剧本游能够吸引更多的游客关注沾桥村，即使他们不能实地探访，也能通过虚拟体验产生兴趣，进而转化为未来的实地旅游，带动当地的旅游收入和相关产业发展。

此外，凭借在品牌设计、IP打造、文创产品开发及景观评审等领域的多年实践经验，陆希指导学生开展非遗美食包装设计，让传统美食焕发新生机。“我们选择了深棕色和藕粉色作为主基调，运用写意手法，巧妙融合传统元素与现代审美，



陆希向学生介绍沾桥村

同时加入山水画元素，为崇贤蹄髈与藕粉穿上了一件时尚的‘外衣’。”陆希表示，接下来还将根据市场反馈对包装设计进行调整。同时，陆希还将策划并执行一系列文化活动，拍摄“我寻沾桥”系列视频、创作“我的沾桥情”故事会；充分利用自身资源，组织浙江理工大学服装学院的师生开设沾桥村文化课堂、创意手工坊，将扭扭棒制作、漆扇制作、旧衣改造等趣味手工课堂带到

沾桥村，丰富村民的文化生活。

“被选为文化特派员的那天，正好是我的生日，我视其为一份最好的生日礼物。”陆希说，对她而言，这个新身份不仅代表着荣誉，更是一份沉甸甸的责任，她将继续用自身特长，通过设计与创意的力量，打造具有地方特色和市场吸引力的精品文化项目，“我的目标是将沾桥村打造成为一个农文旅融合发展的旅游目的地，让沾桥村焕发新的生机。”

温补羊肉卖得俏 食用不当会上火

本报讯（记者 高悦 通讯员 黄洁菁）秋风起，寒意渐浓。在这个时节，红烧羊肉在临平“老饕”们的期待中上市了。羊肉以其益气补虚、温中暖下的功效，被誉为助元阳、补精血、益肾气、暖中焦的滋补佳品。然而，专家提醒，尽管羊肉进补防寒效果佳，但需注意适量、因人而异，以免引发身体不适。

“相较于瘦猪肉和瘦牛肉，羊肉的胆固醇、脂肪含量更低。”区第一人民医院营养科副主任许莉介绍，羊肉营养价值丰富。除了红烧羊肉，羊肉还可作为药膳食材，发挥多种健康功效。

然而，对于上火体质及湿热体质者，以及处于发热、感冒、皮肤病、急性肠炎等感染性疾病期或慢性病急性发作期的人群，食用羊肉可能会加重病情或引发不适。“中医认为羊肉具有温补作用，其性味温热。对于上火体质的人来说

说，体内的阳气已经偏盛，再食用温热性质的羊肉，可能会进一步助长体内的火气，导致上火症状加剧。”区第一人民医院中医科主任唐峰说，上火体质者常表现为怕热、口干、口苦、牙痛、舌苔黄腻等症状。这类人群，应该选择性质偏凉或平性的食物来平衡体内的阳气摄入，同时增加蔬菜、水果的摄入，有助于清热降火、生津润燥。

除了羊肉，一些温暖的食物，如火锅也成为人们在秋冬时节围坐共享的热门美食，然而过量食用也可能导致上火。在中医看来，秋冬季节与五行中的“金”相对应，与肺脏和大肠的功能紧密相连，是调养肺脏、预防秋燥的重要时节。因此，在享受美食的同时，不妨尝试银耳雪梨羹、菊花枸杞茶、山药排骨汤等秋季养生小秘诀和药膳配方，以滋阴润肺、预防上火，保持身体健康。

安全在我心 文明一路行

我区举办交通安全宣传进乡村活动

本报讯（记者 陈书缘）近日，崇贤街道卧龙浜公园内热闹非凡，“安全在我心，文明一路行”临平区交通安全宣传进乡村活动正在这里举办。此次活动由杭州市公安局临平分局交通警察大队、临平区人民政府崇贤街道安委办、中铁北京工程局集团有限公司杭州分公司共同主办。

活动现场，主办方特别设置了互动环节，现场观众踊跃参与交通安全法规竞答，气氛热烈。在案例分析环节中，区交警大队工作人员通过真实

交通事故案例，详细解读事故原因，并提醒市民如何在日常生活中避免类似情况的发生。

“区公安分局交警大队和镇街开展合作，通过举办交通安全宣教活动进乡村活动，以百姓喜闻乐见、易于接受的形式和内容，让大家养成良好的交通习惯，推动文明出行。几场活动下来，居民们更直观地了解到交通安全的重要性，也提升了遵法守法意识和自我保护意识。”区公安分局交通警察大队崇贤中队指导员陈立告诉记者。

一席美味“百家宴” 共筑温馨邻里情

本报讯（记者 蒋欣依）近日，崇贤街道秋实宸悦居小区举办第二届“百家宴”活动，社区居民、志愿者、工作人员共享团圆“百家宴”，现场气氛欢乐祥和。

当晚，30余张圆桌上摆满了美食佳肴，社区居民们纷纷亮出“绝活”，糖醋排骨、红烧肉、什锦蔬菜、鱼香肉丝、小酥肉……烹炸卤酱炒一应俱全。一盘盘热腾腾的“私房菜”很快就将桌子摆得满满当当，大家围坐在一起，品尝美食、举杯共祝。

“我今天做的是老鸭煲，因为我老婆特别爱吃这道菜，这次也是与大家一同分享。活动特别好，平常上班比较忙，和邻居接触机会不多，像这样大家坐在一起吃饭，感觉很温馨。”居民黄先生说。

除了美食可品尝，活动现场还

有精彩纷呈的文艺汇演可欣赏。星月舞蹈带来的《有位姑娘》引得阵阵掌声，优美的舞姿、动人的旋律，让观众沉浸其中；红歌团带来《我爱你中国》，字正腔圆的唱腔让观众听得如醉如痴……在有奖问答环节，居民们竞相答题，将活动氛围推向高潮。

据了解，此次百家宴活动是由社区与物业合力完成的，旨在引导居民互帮互助、互敬互爱，共同参与社区治理。“随着城市现代化的发展，邻里之间的交流与互动也逐渐减少了。我们和物业一起举办这次活动，主要是为了增进秋小区居民之间的感情，同时弘扬中华民族的传统美食文化，共同营造和谐美好的社区环境。”崇贤街道曹家浜社区书记周朝博表示。



大红圆桌喜庆祥和

注销公告

杭州市临平区蓝庭社区社会组织服务中心经法定代表人和理事会表决通过，决定注销，清算组已成立，望债权人接到通知之日起三十日内向清算组申报债权，未接

到通知的自本公告日起四十五日内向清算组申报债权。清算组电话0571-86153976。杭州市临平区蓝庭社区社会组织服务中心 2024年11月6日



杭州银行财富产品

一、代理理财

发行机构	产品名称	产品期限	业绩比较基准(年化)	起购金额
杭银理财	丰裕固收	762天	2.95%	1000元
杭银理财	丰裕固收	386天	2.7-3.2%	1000元
杭银理财	添益182天	182天	2.6-3.0%	1元
杭银理财	添益90天	90天	2.3-3.0%	1元
杭银理财	添益稳赢	35天	2.3%	1元
杭银理财	钱包类	天天理财	2.2%左右	1万元

业绩比较基准测算依据：本理财计划投资于货币市场工具、债券、非标准化债权类资产等资产，管理人根据固定收益市场历史表现，结合当前利率水平、资产配置及市场同类型产品情况，经综合判断得出业绩比较基准。本理财计划为净值型理财产品，其业绩表现将随市场波动具有不确定性。

理财非存款，产品有风险，投资须谨慎。代销产品由发行机构发行与管理。杭州银行仅是以上产品的代理销售机构，不承担产品的投资、兑付和风险管理责任。

二、结构性存款

产品名称	产品期限	预期年化收益率
“添金喜”结构性存款	92天	1.35%-2.2%-2.4%
“添金喜”结构性存款	188天	1.55%-2.2%-2.4%
“添金喜”结构性存款	365天	1.65%-2.2%-2.4%

结构性存款不同于一般性存款，具有投资风险，您应充分认识投资风险，谨慎投资。

三、百盈存款

发行币种：美元			
发行日期：2024年11月1日-2024年11月30日			
产品期限	100(含)-8000美元利率	8000(含)-10万美元利率	10万(含)美元以上利率
3月	4.0%	4.2%	4.4%
6月	3.7%	3.9%	4.1%
13月	3.4%	3.6%	3.8%

四、定期存款

产品名称	期限	利率
定期存款	6个月	1.65%(1万起)
定期存款	1年	1.85%(1万起) 2.0%(10万起)
定期存款	2年	1.95%(1万起) 2.18%(10万起)
定期存款	3年	2.1%(5万起)
大额存单	3年	2.2%(新资金20万起)

本机构吸收的本外币存款依照《存款保险条例》受到保护。

上述产品详情见产品购买页面或请咨询网点工作人员
杭州银行临平支行：0571-89262780
杭州银行塘栖小微企业专营支行：0571-86370510
杭州银行乔司小微综合支行：0571-89282026
杭州银行崇贤支行：0571-89150621



浙江有礼·和润临平

培养时代新人 弘扬时代新风

临平区文明办