高校专家与大中小学教师"头脑风暴"

临平多举措构建新时代思政教育体系

本报讯 (通讯员 沈徐玮 沈怡 飞)近日的一天,星桥第二小学教 师白玉婷早早就到了学校,迎接一 群志同道合的"大小朋友"。当日, 临平区评价赋能大中小学思想政治 教育一体化研讨活动在星桥二小举 行。来自浙江大学、浙江理工大学、 杭州科技职业教育学院等高校的专 家学者,浙江省教育厅教研室的相 关负责人、临平33所"弘临思政学 院"试点学校的分管负责人齐聚一 堂,与临平各中小学校的教师交流 思政课程改革经验、分享最新研究

实践成果,通过"头脑风暴"进一步

活动现场,来自临平第二小学、 乔司中学、临平商贸职业高级中学、 杭州科技职业技术学院的师生从临 平特色杭缎出发,以"一根丝线、一 件成衣、一条丝路、一场革命"纵向 贯穿,展示了小学、初中、高中、大学 思想政治一体化课堂教学成果,让 与会嘉宾切实体会到临平区思政教 育的多样性和创新性。

星桥二小还展示了各年级思政 实践作业成果及阶段性非纸笔测试 活动,让思政教育在校园里"活"起

少农户都会做起冬腌菜,天气虽冷,

但"小时候的味道"重回舌尖,心里

乎乎的。一大早,东湖街道李家桥

村村民杨大姐就在自家小院里忙开

了。晾晒了一天后的长梗白菜被整

齐摆放在一起,杨大姐麻利地将白

菜底部的根削掉,再一层一层码到

陶缸里,按比例撒入粗盐,重复操作

几次,最后用重物把白菜压紧。"之

后再加水没过白菜。放了盐,菜里

面的水分也会析出来,缸里的水会

越来越多,过三到四天,水就要舀掉

一些,上面压的石头也要适当减

轻。"杨大姐一面顾着手里的活,一

面耐心地说,"压得太实的话菜软趴

趴的,不好吃。天气热一点的时候

一个礼拜就可以吃了,现在这天气

大概需要发酵10来天,再冷起来就

从小看着父母做,到结婚后自

要半个月了。"

天气晴好,阳光照得人身上热

总归是暖洋洋的。

"依托一种元素,老师们根据 不同学段学生的认知、专业能力作 了明确的教学区分,是非常好的思 想政治一体化实践。"浙江大学马 克思主义学院老师田佳禾评价道。

此外,星桥二小校长分享的"三 项一表一册一平台"综合评价体系 和临平一中研发的"三圈环流"初中 生公民素养培育模式,也得到在场 专家的一致认可。

近年来,临平积极打造"弘临 思政学院"品牌,通过一体化布 局、组建思政教育共同体联盟、开

展各类思政教育活动、整合校内外 教育资源、实施大思政教师培养计 划、开发特色课程等举措,逐步构 建起具有临平特色的思政教育体

"我们希望优秀试点学校的有 关经验做法,以及高校、省市教研室 专家的指导,能为临平各学校思政 教育评价工作带来启迪。我们也将 以此次活动为契机,持续推动各学 校开展课内课外、校内校外全方位、 全过程的思政教育,为培养新时代 青少年贡献临平力量。"临平区教育 局相关负责人表示。

小雪至 本地时令美食飘香

本报讯(记者 蒋欣依 方祎) 今天是二十四节气中的小雪,它的 到来,意味着气温开始逐步下降,降 水量逐渐增加。就在这个时节,临 平本地的时令美食纷纷亮相,着实 令人垂涎。

滋补驱寒羊肉香

作为冬季滋补驱寒的主角-羊肉,这段时间开始走俏。一大早, 记者在各大农贸市场发现,不少摊 主都在显眼的位置专门设置了羊肉 售卖专区,羊肉、羊杂、羊蹄等一应 俱全。据王姓店主介绍,他卖的是 甘肃宁夏滩羊,所以没有什么膻味, 肉质也较为鲜嫩,"这种羊肉很受顾 客喜爱,生意一直都挺好。顾客大 多买回去做红烧羊肉,味道很好,本 地人都很喜欢。""天气冷了,羊肉比 较温补,这个时候吃正好。我一般 来买回去切成片,下火锅,一家人围 在一起吃,很惬意。"正在挑选羊肉 的刘女士说。

据了解,现在市场在售的羊肉 价格一般为34元一斤,预计随着天 气变冷,价格也会稍有起伏。除此 之外,白切羊肉、羊肉卷等也受到了 不少市民朋友的青睐,"最近来买羊 肉的顾客还是很多的。买羊肉其实 也有一些门道,首先观察一下颜色, 新鲜的羊肉颜色比较鲜艳、有光泽, 再检查一下肉的弹性,好的羊肉手 指按下去能够迅速恢复原状,柔软 有弹性,最后还可以看看湿度,一般 质量好的羊肉表面微微混润 归不 发黏。"摊主叶女士向记者介绍道。

小雪时节冬腌菜

农村里有句老话,"小雪腌菜, 大雪腌肉"。每年一到小雪节气,不



做冬腌菜盐必不可少

己试着做,杨大姐做冬腌菜已经30 多年了。如今,杨大姐在自家地里 种了半亩白菜,每年从11月初开始 做冬腌菜,把家里的几口腌菜缸填 得满满当当的。做好的冬腌菜微微 发黄,汁水饱满,口感鲜香脆嫩,用 土法保存得当,一直能吃到过年。 "冬腌菜搭什么都可以,拌肉、烧笋、 配毛豆都好吃的。不少人说我做得 好吃,我也很开心,就像习惯一样, 一年一年做下去。"杨大姐笑着说。

粢毛肉圆惹人爱

为迎接小雪节气的到来,这几 日,塘栖古镇百年汇昌店里的师傅 正忙着制作粢毛肉圆。

走讲厨房 便能看到 好的鲜肉和一碟碟整齐摆放的调味 料。只见师傅先在盆内倒入盐和鸡 精,将其与红的精肉、白的肥肉交融 在一起,随之倒入处理好的糯米,将 其混合在一起揉成球状,再放进盛

刚出炉的粢毛肉圆令人垂涎

满糯米的盆里滚动,使糯米均匀地 裹在外层。不一会儿,几十只粢毛 肉圆整整齐齐地被码在蒸屉里,大 火蒸煮30分钟后便出锅了。肉圆 子上粘着的糯米如同珍珠,晶莹剔 透,挑逗着人们的味蕾。

"外地游客到我们这里来,粢毛 肉圆是必点的。我们本地人也很喜 欢吃,过年办酒这道菜是每家每户 必上的,老少皆宜。粢毛肉圆我们 一年四季都在做的,天气转凉了,销 量也慢慢上去了。"塘栖古镇百年汇 昌店长叶水婷向记者表示。

据了解, 粢毛肉圆是塘栖本地 人逢年过节必备的菜肴,不仅因为 它糯而不黏、香而不腻,更因其有着 团团圆圆, 吉祥如意的美好寓意 "粢毛肉圆我每一年都要来买的,这 边做的口感很好,家里人都喜欢 吃。小雪到了,冬天也要来了,一家 人围在一起吃,也有很好的寓意。" 市民王先生说。

挺膺担当砺青春 蓄力前行启新篇

我区新录用公务员和事业人员初任培训班结业

本报讯 (记者 杨荣 通 讯员 胡王倩 陈秀萍) 近日, 临平区2024年度新录用公务 员和事业人员初任培训班在 市委党校临平区分校落下帷 幕。本次培训紧紧围绕贯彻 党的二十届三中全会精神和 习近平新时代中国特色社会 主义思想这一核心主题,旨在 筑牢新录用人员的信仰之基, 全面提升其履职能力。

本次培训创新采用专题 讲座、案例教学、现场教学及 交流研讨等多元化教学模式, 学员们在理论与实践的双重 滋养下,政治素养得到显著提 升,理想信念之基更加牢固, 廉洁从政的"第一粒扣子"被 紧紧扣好。同时,对临平的发 展有了更深入的了解,对临平 文化有了更深刻的感受,进一 步激发了他们扎根临平、服务 临平的满腔热情与坚定决心。

在聚焦国家安全教育方 面,本次培训创新性组织开展 "总体国家安全观"主题辩论 赛,通过辩论促进思考,学员 们对习近平总书记关于总体 国家安全观的重要论述有了 更深刻的理解,国家安全意识 得到了进一步强化。同时,培 训聚焦青年干部成长,组织 "榜样的力量"分享座谈和"我 与临平共成长"年轻干部交流 座谈,让学员们在交流探讨中 向优秀干部榜样看齐,不断提 升个人履职能力。

学员季缘秋表示:"这次 培训课程安排系统科学,内容 充实丰富,提高了我的理论水 平和思想觉悟,锻炼了我的思 维创新和语言表达。在区情 调研观摩中,我充分感受了临 平经济高质量发展的辉煌成 就,进一步激发了我们干事创 业的激情和热情。'

培训班的结业,不仅标志 着一段学习成长之旅暂告段 落,更是新起点、新征程的开 始。学员们将怀揣所学知识 与履职技能,以饱满的热情和 坚定的信念投入到工作实践 中,为高水平建设"数智临平 品质城区"、谱写中国式现代 化临平新篇章贡献自己的青 春力量与智慧。

健康义诊宣教双管齐下

浙大二院临平院区开展心梗救治日与慢阻肺病日活动

本报讯 (记者 杨荣 通 讯员 黄洁菁) 11月20日是第 十一个"中国心梗救治日"。 为深化公众对心梗防治的认 识,并推广急性心梗标准化治 疗方案,当天上午,浙大二院 临平院区开展心梗救治日健 康义诊宣教活动。

义诊现场,医护人员为大 家科普急性心肌梗死及心血 管疾病的预防常识,并为市民 提供免费的疾病咨询、健康宣 教及规范用药指导。同时,来 自医院肾内科、内分泌科等多 个科室的专家,也为市民提供 了个性化的健康咨询服务。 "通过今天的活动,我深入了 解了心梗的相关知识,学会了 如何在身体出现异常时及时 发现问题。"市民朱先生说。

浙大二院临平院区心血 管内科主任孙金栋介绍,近年 来,我国心梗发病年龄趋于年 轻化,但很多人对此缺乏足够 的重视,往往在疾病初期未能 意识到,从而错过最佳救治时 机,"希望通过此类活动,提高 大家对心梗的认知度。"

此外,护理人员还在现场

演示心肺复苏操作,并详细讲 解每个步骤的要点及注意事 项。通过一对一的人体模拟 教学演练,帮大家直观了解和 学习如何在突发情况下进行 有效的急救。

值得一提的是,当天也是 第23个世界慢性阻塞性肺疾 病日(简称慢阻肺病),主题为 "知道你的肺功能"。为了提 升慢阻肺病患者及其家属对 规范化治疗的重视程度,浙大 二院临平院区同步开展慢阻 肺病义诊活动,不仅提供免费 的血压监测和肺功能检查服 务,还耐心解答患者关于慢阻 肺病诊治及预防的疑问,并提 供合理的诊疗建议。

浙大二院临平院区呼吸 内科主任、主任医师沈林峰介 绍,慢阻肺病作为最常见的慢 性呼吸道疾病,具有高患病 率、高死亡率和高疾病负担的 特点。"即便个体当前未表现 出明显症状,但只要年龄超过 40岁并有长期吸烟史,都应积 极接受肺功能检测,以便及早 识别、介入并治疗慢阻肺,从 而有效控制病情。"沈林峰说。

